

## DOCENTI

### Dr. Federico Trabucco

Laurea in Medicina e Chirurgia presso Università di Torino (2005), master in Medicina di Emergenza-Urgenza presso Università La Sapienza di Roma (2011), Medico del S.E.T. 118 presso AslCNI dal 2010. Nell'ambito delle medicine complementari ha frequentato dall'età di 15 anni in avanti fino ai 30 anni il Sanghie Men Chö Ling (Centro Buddha della Medicina di Torino) praticando il buddismo Vajrayana ed entrando in contatto con la Medicina Tibetana. Incontra l'Ayurveda e lo Yoga nel 2001 durante il primo soggiorno in India attraverso il Pandit Yogacharya e Vaidya Mishra Peetambar di Benares che diventerà suo amico ed insegnante. Dal 2011 diventa paziente del Dr. Sunil Joshi, Vaidya di fama internazionale ed esperto di Panchakarma, che impone ai suoi pazienti lo studio dell'Ayurveda. Dal 2012 inizia la formazione per medici in Medicina Ayurveda presso la scuola Ayurvedic Point di Milano, formazione tuttora in corso.

### Dr. Roberto Laudati

Roberto Laudati, medico ematologo Prima Clinica Pediatrica dell'Università di Torino, Ospedale Regina Margherita. Laurea in Medicina e Chirurgia e Specializzazione in Ematologia presso l'Università di Torino, master di secondo livello in "Dislipidemie" Università La Sapienza Roma, Master di secondo livello in "Prevenzione delle malattie cardiovascolari", Università di Torino.

### Gianluca Gaschino

Gianluca Gaschino Osteopata D.O. diplomato presso la Scuola Superiore di Osteopatia Italiana, autore della tesi "Il ruolo del trattamento manipolativo osteopatico nel paziente con ipertensione primaria" e vincitore del secondo premio internazionale al congresso di Nantes 2017. È osteopata della nazionale italiana di canottaggio e si occupa anche del trattamento della donna in gravidanza e del neonato.

### Terapisti ayurvedici: Rivalta Picchiarelli, Paola Gabutti, Andrea Scivoletto

**Rivalta Picchiarelli:** Terapista Ayurvedica diplomata presso il Centro di Cultura Ayurvedica "Abhaya-Dana", docente e Vice Presidente dell'Associazione AyurWeb. Dal 2010 continua la sua formazione con stage di approfondimento condotti dal Dr. Priyadarshan (Salil) Joglekar. Docente di massaggio presso il Centro Shanti Deva di Loredana Stranges, Lugano.

**Paola Gabutti:** Terapista Ayurvedica diplomata presso il Centro di Cultura Ayurvedica "Abhaya-Dana", docente e Presidente dell'Associazione AyurWeb. Dal 2010 continua la sua formazione con stage di approfondimento condotti dal Dr. Priyadarshan (Salil) Joglekar. Docente di massaggio presso il Centro Shanti Deva di Loredana Stranges, Lugano.

**Andrea Scivoletto:** Terapista Ayurvedico diplomato presso AyurWeb nel 2015. Docente e Consigliere presso l'Associazione AyurWeb. Dal 2015 continua la sua formazione con corsi di approfondimento e specializzazione.

### Informazioni ed iscrizioni

Paola 340 3369141

Rivalta 348 3410264

Andrea 349 3546503

[infodocenti@ayurweb.it](mailto:infodocenti@ayurweb.it)

## CENTRO STUDI AYURWEB

## AYURVEDA E YOGA

VIA PETRARCA N° 30 - 10126 TORINO (TO)



[www.ayurweb.it](http://www.ayurweb.it)



CENTRO STUDI AYURWEB TORINO

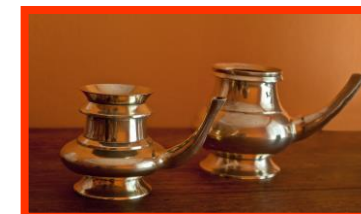


**Centro Studi AyurWeb**

**Ayurveda e Yoga**

**Scuola di formazione  
quadriennale per  
Terapista Ayurvedico**

**I ANNO**



## CORSO QUADRIENNALE

per

## TERAPISTA AYURVEDICO

L'antica Scienza Indiana dell'Ayurveda si basa sulla profonda conoscenza del corpo e della sua relazione con la mente e lo spirito.

Considera quindi la salute come uno stato di equilibrio nel quale i fattori psicologici e ambientali hanno la stessa importanza di quelli fisici.

Nata in India migliaia di anni fa, l'Ayurveda è perfettamente indicata per la moderna società occidentale.

L'Ayurveda affronta la cura della malattia partendo dalla conoscenza completa del singolo individuo e del suo ambiente, avvalendosi di trattamenti che vanno dal massaggio alla meditazione, dalla disintossicazione alimentare all'uso di erbe. Infine possiamo dire che l'Ayurveda è un sistema completo di prevenzione e guarigione.

Il trattamento Ayurvedico è parte integrante della medicina Ayurvedica.

Questi corsi sono rivolti a tutti gli interessati ad imparare e a condividere gli antichi segreti per conservare una salute eccellente.

Per una migliore qualità del Corso e per esigenze organizzative, il calendario del corso potrà subire piccole variazioni previa tempestiva comunicazione della direzione agli iscritti.

N.B. Il programma potrà subire variazioni.

## I ANNO PROGRAMMA

(orario: 9:30 -12:30 / 14:30 -18:30)

### 1° - Domenica 8 Ottobre 2017

**Teoria medicina ayurvedica:** Introduzione all'Ayurveda: definizione, ruolo e scopo dell'Ayurveda, cenni storici, cenni sui testi classici - Filosofia e principi di base (accenni ai Darshana su cui si basa l'Ayurveda e in particolare Samkhya-Darshana).

- Teoria dei Panchamahabuthani (5 elementi)- Accenno ai MahaGuna, le tre Grandi qualità fondamentali di tutta la Manifestazione

- Guruvadi Guna (le 20 qualità fondamentali della materia percepibile)

### 2° - Domenica 22 Ottobre 2017

**Teoria anatomia e fisiologia:** apparato tegumentario.

**Pratica:** Abhyanga posizione prona: arti inferiori

### 3° - Domenica 5 Novembre 2017

**Pratica:** Abhyanga posizione prona: schiena e arti superiori - ripasso completo posizione prona

### 4° - Domenica 19 Novembre 2017

**Teoria anatomia e fisiologia:** apparato muscolare e osteoarticolare.

**Pratica:** Abhyanga posizione supina: arti inferiori

### 5° - Domenica 3 Dicembre 2017

**Teoria medicina ayurvedica:** - Tridosha (i tre "Principi"). Definizione, qualità, sedi e funzioni nel mondo esterno e nel corpo umano) - Accenni ai relativi sub-dosha

- Accenno alla quadrupletta terapeutica e ruolo dell'Upastata, il terapista ayurvedico

- Dharma (Etica e comportamento del terapista) - Sadavritta e asadavritta

## I ANNO PROGRAMMA

(orario: 9:30 -12:30 / 14:30 -18:30)

### 6° - Domenica 17 Dicembre 2017

**Pratica:** Abhyanga posizione supina: addome e arti superiori - ripasso completo posizione supina

### 7° - Domenica 14 Gennaio 2018

**Pratica:** Abhyanga posizione supina: collo - viso - testa

### 8° - Domenica 28 gennaio 2018

**Teoria medicina ayurvedica:** - Prakriti (la costituzione individuale) e accenno alla Vikriti (allontanamento dalla propria natura)

- Agni, il fuoco digestivo - Ama, il cibo non digerito -Mala, gli escreti

Subdosha di Vata, Pitta e Kapha

- Concetto di Salute e Malattia in Ayurveda

- Cause di Malattia in Ayurveda

### 9° - Domenica 4 Febbraio 2018

**Pratica:** Ripasso completo Abhyanga

### 10° - Domenica 19 Febbraio 2018

**Teoria medicina ayurvedica:** - Ruolo chiave della Digestione in Ayurveda

- Cenni di Alimentazione in Ayurveda (Anna-Pana Vidhi)

- Adharanya Vega (gli impulsi che non devono essere soppressi o trattenuti)

- Dinacharya (Routine quotidiana secondo Ayurveda)

- I MahaGuna come "Dosha Mentali"

### 11° - Domenica 4 Marzo 2018

**Pratica:** Mridu Samvahanam

### 12° - Domenica 18 marzo 2018

**Esame:** verifica dei concetti teorici e dei trattamenti studiati durante l'anno. Esercitazione teorico-pratica.